



合氣道

Aikidoschule
St. Gallen

Unser Angebot

Aikido für Kinder
Aikido am Morgen
Jugendtraining
Einführungskurse
Waffentraining
Aikido über 60 Jahre
Jikyo -Jyutsu

Mehr Infos auf www.aikido-sg.ch



Schnuppertraining

Wer Aikido ausprobieren möchte, kann gerne spontan vorbeikommen und mitmachen. Das Schnuppern ist kostenlos. Die einzelnen Kurskosten finden Sie auf unserer Webseite.



Aikidoschule St.Gallen
Guisanstrasse 71, 9010 St.Gallen
Telefon : 079 686 83 11
E-Mail: rfilippin@aikido-sg.ch
www.aikido-sg.ch



合氣道

Aikidoschule
St. Gallen

AIKIDO



Aikidoschule St.Gallen
Guisanstrasse 71, 9010 St.Gallen
Telefon : 079 686 83 11
E-Mail: rfilippin@aikido-sg.ch
www.aikido-sg.ch



Was ist Aikido?

Ai

bedeutet Liebe, Harmonie, bedeutet den Angreifer zu respektieren, anstatt ihn zu besiegen, ihn zu beschützen, anstatt zu verletzen, sich mit ihm zu harmonisieren.

Die Rollen der Übenden werden im Aikido fortlaufend getauscht.

Ki

Im Mittelpunkt steht die Lehre vom Ki, von der Entwicklung der geistigen Kraft. Als eigentliches Ziel des Aikidos gilt es diese Kraft zu entdecken und weiter zu entwickeln.

Do

Ist der Weg, die Methode, die Lehre, durch die man das Wesen seines Geistes und seines Ich's vervollkommen und verstehen kann.



Aikido Schule St.Gallen

Die Aikido Schule St.Gallen wurde 1972 von Renato Filippin gegründet und ist über den Verband Association Culturelle Suisse d'Aikido (ACSA) direkt am Hombu-Dojo in Japan und dem internationalen Verband IAF angeschlossen.

Renato Filippin ist 7. Dan Aikikai und führt Seminare auf internationaler Ebene durch. Durch seine über 50 jährige Aikido-Laufbahn ist er an verschiedenen Universitäten und anderen Aikido Schulen tätig.

Die langjährige Erfahrung von Renato Filippin Shihan Sohombu und anderen qualifizierten Lehrern und Lehrerinnen an unserer Schule prägen das Aikido wesentlich in den Stilrichtungen von Tada Sensei, Ikeda Sensei, Chiba Sensei und Nishio Sensei.

Wochentage Kursart	MO	DI	MI	DO	FR	SA			
Aikido am Morgen		08:15 09:15		Prüfungsvorbereitung	Prüfungsvorbereitung Jugend	Freies Training (Aikido) Prüfungsvorbereitung			
Kinder 4-7Jahre		16:00 16:45	14:45 15:30						
Kinder 7-10 Jahre		17:00 18:00	13:30 14:30						
Jugend 10-13 Level 1	17:00 18:00		16:50 17:50						
Jugend ab 13 Level 2 und 3	18:00 19:00		18:00 19:00						
Aikido Basis und Waffen Level 3	19:00 20:00		19:00 20:00						
Aikido Fortgeschrittene	20:00 21:00		20:00 21:00						
Spezielle Kurse Mädchen Intensivkurs Einführungskurse Projekte Aikido über 60 Intensivkurse Trainings in Überlingen Schwarzgurt Spezialtrainings Kurse des Schweizerischen Aikidoverbandes Internationale Treffen Jikyo-Jyutsu									
							Infos auf www.aikido-sg.ch		



Anmeldetalon

Name

Vorname

Strasse

PLZ

Ort

Geburtsdatum

E-Mail

Telefon

Mobile

Bitte an untenstehende Adresse senden oder vorbeibringen.

Aikidoschule St.Gallen,
 Guisanstrasse 71, 9010 St.Gallen
 Telefon : 079 686 83 11
 E-Mail: rfilippin@aikido-sg.ch
www.aikido-sg.ch