



ACSA-Stage Rorschach 20.+21.01.2024

Ort/Lieu: Judo und Ju-Jitsu Club Rorschach, Burghaldenstrasse 11, 9400 Rorschach

Zeitplan/horaires: Samstag/Samedi, 20.01.2024

10:00 - 12:30 h	Training / Entraînement	
12:30 - 14:30 h	Pause	
14.30 - 17:00 h	Training / Entraînement	
Anschliessend/ensuite	Apéro	Apéro
19:00 h	Nachtessen	Souper
	Bitte auf dem Online-Anmeldeformular unter Mitteilungen die Teilnahme bestätigen (nur Apéro oder mit Nachtessen)	Veuillez s.v.p. confirmer votre participation sur le formulaire d'inscription en ligne sous messages (seulement apéro ou avec souper)

Zeitplan/horaires: Sonntag/Dimanche, 21.01.2024

10:00 - 12:30 h	Training / Entraînement
-----------------	-------------------------

mit/avec

Hansruedi Nef Sensei, 6. Dan
Amadea Thoma, 3. Dan

Bitte JO + BOKKEN mitnehmen. / Veuillez emporter Jo et Bokken.

Der Stage ist für alle ACSA-Mitglieder kostenlos. / Ce stage est gratuit pour tous les membres de l'ACSA.

Aikidokas ohne ACSA Lizenz bezahlen CHF 30.-. / Aïkidokas sans licence ACSA payent CHF 30.-.

ACSA-Mitglieder bitte den ACSA-Ausweis nicht vergessen. / Le membres ACSA ne pas oublier la licence ACSA.

Anmeldung / inscription Stage

Bitte anmelden unter / veuillez vous inscrire sur: <https://www.aikikai.ch/de/kontakt/stage-anmeldung.php>

Organisation / Auskünfte / Renseignements:

Amadea Thoma, 079 711 98 51, a.thoma@aikido-sg.ch

Übernachtung im Dojo auf Anfrage möglich. Possibilité de dormir au dojo sur demande.

Weitere ACSA-Stages/autres stages ACSA:

10.02.2024 Internationaler Winterstage / Stage international d'hiver

Zürich

K. Asai Shihan, 8. Dan

09.03.2024 ACSA Yudansha Stage

Langenthal (BE)